

Fréquences :	1810 à 1850 kHz	160 mètres
<b>1810 à 1838 kHz</b>	CW uniquement (200 Hz maxi)	
1836 kHz	- CW QRP	
<b>1838 à 1840 kHz</b>	Modes bande étroite (500 Hz maxi)	
<b>1840 à 1850 kHz</b>	Tous modes (2700 Hz maxi)	
1840 à 1843 kHz	- Digimodes	
1843 à 1850 kHz	- Tous modes	

Fréquences :	3,500 à 3,800 MHz	80 mètres
<b>3,500 à 3,580 MHz</b>	CW uniquement (200 Hz maxi)	
3,500 à 3,510 MHz	- CW liaisons DX	
3,510 à 3,560 MHz	- CW concours	
3,536 MHz	- CW entraînement au trafic, réseau F9TM (et 7,025 MHz)	
3,555 MHz	- CW QRS	
3,560 à 3,570 MHz	- CW	
3,560 MHz	- CW QRP	
<b>3,570 à 3,580 MHz</b>	Digimodes bande étroite (200 Hz maxi)	
<b>3,580 à 3,600 MHz</b>	Digimodes bande étroite (500 Hz maxi)	
3,590 à 3,600 MHz	- Digimodes bande étroite, stations automatiques	
<b>3,600 à 3,800 MHz</b>	Tous modes (2700 Hz maxi)	
3,600 à 3,620 MHz	- Digimodes, stations automatiques	
3,600 à 3,650 MHz	- LSB concours	
3,630 MHz	- Voix numérique	
3,690 MHz	- LSB QRP	
3,700 à 3,775 MHz	- LSB concours	
3,735 MHz	- Images	
3,760 MHz	- Communications d'urgences région 1	
3,775 à 3,800 MHz	- Liaisons DX	
3,881 MHz	- FAV 22, cours de lecture au son CW (et sur 6,825 MHz)	

Fréquences :	5,3515 à 5,3665 MHz	60 mètres
<b>5,3515 à 5,354 MHz</b>	CW uniquement (200 Hz maxi)	
<b>5,354 à 5,366 MHz</b>	Tous modes (2700 Hz maxi), USB	
<b>5,366 à 5,3665 MHz</b>	Signaux faibles, modes étroits (20 Hz maxi)	

Fréquences :	7,000 à 7,200 MHz	40 mètres
<b>7,000 à 7,040 MHz</b>	CW uniquement (200 Hz maxi)	
7,025 MHz	- CW entraînement au trafic, réseau F9TM (et 3,536 MHz)	
7,030 MHz	- CW QRP	
<b>7,040 à 7,050 MHz</b>	Modes bande étroite (500 Hz maxi)	
7,040 à 7,047 MHz	- Digimodes	
7,047 à 7,050 MHz	- Digimodes, stations automatiques	
<b>7,050 à 7,200 MHz</b>	Tous modes (2700 Hz maxi)	
7,050 à 7,053 MHz	- Digimodes, stations automatiques	
7,053 à 7,060 MHz	- Digimodes	
7,060 à 7,100 MHz	- LSB concours	
7,070 MHz	- Voix numérique	
7,090 MHz	- LSB QRP	
7,110 MHz	- Communications d'urgences Région 1	
7,130 à 7,200 MHz	- LSB concours	
7,165 MHz	- Images	
7,175 à 7,200 MHz	- Liaisons DX	

Fréquences :	10,100 à 10,150 MHz	30 mètres
<b>10,100 à 10,130 MHz</b>	CW uniquement (200 Hz maxi)	
10,116 MHz	- CW QRP	
<b>10,130 à 10,150 MHz</b>	Modes bande étroite, digimodes (500 Hz maxi)	

Fréquences :	14,000 à 14,350 MHz	20 mètres
<b>14,000 à 14,070 MHz</b>	CW uniquement (200 Hz maxi)	
14,000 à 14,060 MHz	- CW concours	
14,055 MHz	- CW QRS	
14,060 MHz	- CW QRP	
<b>14,070 à 14,099 MHz</b>	Modes bande étroite (500 Hz maxi)	
14,070 à 14,089 MHz	- Digimodes bandes étroites	
14,089 à 14,099 MHz	- Digimodes bande étroite, stations automatiques	
<b>14,099 à 14,101 MHz</b>	IBP, balises	
<b>14,101 à 14,350 MHz</b>	Tous modes (2700 Hz maxi)	
14,101 à 14,112 MHz	- Digimodes, stations automatiques	
14,125 à 14,300 MHz	- USB concours	
14,130 MHz	- Voix numérique	
14,190 à 14,200 MHz	- Expéditions DX (14,195 MHz)	
14,230 MHz	- Images	
14,285 MHz	- USB QRP	
14,300 MHz	- Communications d'urgences mondiales	

Fréquences :	18,068 à 18,168 MHz	17 mètres
<b>18,068 à 18,095 MHz</b>	CW uniquement (200 Hz maxi)	
18,086 MHz	- CW QRP	
<b>18,095 à 18,109 MHz</b>	Modes bande étroite (500 Hz maxi)	
18,095 à 18,105 MHz	- Digimodes bande étroite	
18,105 à 18,109 MHz	- Digimodes bande étroite, stations automatiques	
<b>18,109 à 18,111 MHz</b>	IBP, balises	
<b>18,111 à 18,168 MHz</b>	Tous modes (2700 Hz maxi)	
18,111 à 18,120 MHz	- Digimodes, stations automatiques	
18,130 MHz	- USB QRP	
18,150 MHz	- Voix numérique	
18,160 MHz	- Communications d'urgences mondiales	

Fréquences :	21,000 à 21,450 MHz	15 mètres
<b>21,000 à 21,070 MHz</b>	CW uniquement (200 Hz maxi)	
21,055 MHz	- CW QRS	
21,060 MHz	- CW QRP	
<b>21,070 à 21,110 MHz</b>	Modes bande étroite (500 Hz maxi)	
21,070 à 21,090 MHz	- Digimodes bande étroite	
21,090 à 21,110 MHz	- Digimodes bande étroite, stations automatiques	
<b>21,110 à 21,120 MHz</b>	Tous modes <b>sauf SSB</b> (2700 Hz maxi)	
<b>21,120 à 21,149 MHz</b>	Modes bande étroite (500 Hz maxi)	
<b>21,149 à 21,151 MHz</b>	IBP, balises	
<b>21,151 à 21,450 MHz</b>	Tous modes (2700 Hz maxi)	
21,180 MHz	- Voix numérique	
21,285 MHz	- USB QRP	
21,340 MHz	- Images	
21,360 MHz	- Communications d'urgences mondiales	

Fréquences :	24,890 à 24,990 MHz	12 mètres
<b>24,890 à 24,915 MHz</b>	CW uniquement (200 Hz maxi)	
24,906 MHz	- CW QRP	
<b>24,915 à 24,929 MHz</b>	Modes bande étroite (500 Hz maxi)	
24,915 à 24,925 MHz	- Digimodes bande étroite	
24,925 à 24,929 MHz	- Digimodes bande étroite, stations automatiques	
<b>24,929 à 24,931 MHz</b>	IBP, balises	
<b>24,931 à 24,990 MHz</b>	Tous modes (2700 Hz maxi)	
24,931 à 24,940 MHz	- Digimodes, stations automatiques	
24,950 MHz	- USB QRP	
24,960 MHz	- Voix numérique	

Fréquences :	28 à 29,700 MHz	10 mètres
<b>28,000 à 28,070 MHz</b>	CW uniquement (200 Hz maxi)	
28,055 MHz	- CW QRS	
28,060 MHz	- CW QRP	
<b>28,070 à 28,190 MHz</b>	Modes bande étroite (500 Hz maxi)	
28,070 à 28,120 MHz	- Digimodes bande étroite	
28,120 à 28,150 MHz	- Digimodes bande étroite, stations automatiques	
<b>28,190 à 28,225 MHz</b>	IBP, balises	
28,190 à 28,199 MHz	- Balises régionales temps partagé	
28,199 à 28,201 MHz	- IBP, balises internationales temps partagé	
28,201 à 28,225 MHz	- Balises continues	
<b>28,225 à 29,000 MHz</b>	Tous modes (2700 Hz maxi)	
28,225 à 28,300 MHz	- Balises	
28,300 à 28,320 MHz	- Digimodes, stations automatiques	
28,330 MHz	- Voix numérique	
28,360 MHz	- USB QRP	
28,680 MHz	- Images	
<b>29,000 à 29,300 MHz</b>	Tous modes (6000 Hz maxi)	
29,100 à 29,200 MHz	- FM simplex (canaux de 10 kHz)	
29,200 à 29,300 MHz	- Digimodes, stations automatiques	
<b>29,300 à 29,510 MHz</b>	Satellites (voies descendantes et montantes)	
<b>29,510 à 29,520 MHz</b>	<i>Bande de garde</i>	
<b>29,520 à 29,700 MHz</b>	Tous modes (6000 Hz maxi)	
29,520 à 29,590 MHz	- FM entrées relais (8 canaux RH1-RH8)	
29,600 MHz	- FM fréquence d'appel	
29,610 MHz	- FM simplex	
29,620 à 29,690 MHz	- FM sorties relais (8 canaux RH1-RH8)	
<b>29,690 à 29,700 MHz</b>	<i>Bande de garde</i>	

Fréquences :	50 à 52 MHz	6 mètres
<b>50,000 à 50,100 MHz</b>	CW uniquement (500 Hz maxi)	
50,090 MHz	- CW	
<b>50,100 à 50,300 MHz</b>	CW, USB (2700 Hz maxi)	
50,110 MHz	- Fréquence appel DX (Sauf Europe)	
50,150 MHz	- Fréquence appel DX	
50,285 MHz	- Cross-band	
<b>50,300 à 50,400 MHz</b>	Modes bande étroite, CW (2700 Hz maxi)	
50,305 MHz	- PSK	
50,310 à 50,320 MHz	- EME	
50,320 à 50,380 MHz	- MS	
<b>50,400 à 50,500 MHz</b>	Balises bande étroite, CW (1000 Hz maxi)	
50,401 MHz	- Balises WSPR	
<b>50,500 à 52,000 MHz</b>	Tous modes (12 kHz maxi)	
50,510 MHz	- SSTV	
50,520 à 50,540 MHz	- FM simplex (par Internet)	
50,550 MHz	- Images	
50,600 MHz	- RTTY	
50,620 à 50,750 MHz	- Digimodes	
50,630 MHz	- Voix numérique	
51,210 à 51,390 MHz	- FM entrées relais (canaux de 20 kHz)	
51,410 à 51,590 MHz	- FM simplex voix numérique	
51,510 MHz	- FM fréquence d'appel	
51,810 à 51,990 MHz	- FM sorties relais (canaux de 20 kHz)	

Fréquences :	144 à 146 MHz	2 mètres
<b>144,000 à 144,025 MHz</b>	Satellites voies descendantes (2700 Hz maxi)	
<b>144,025 à 144,110 MHz</b>	CW EME (500 Hz maxi)	
144,037 MHz	- Communications d'urgence CW	
144,050 MHz	- CW appel	
144,082 MHz	- Communications d'urgence CW, dégagement	
144,100 MHz	- CW MS	
<b>144,110 à 144,150 MHz</b>	Digimodes bande étroite, CW EME (500 Hz maxi)	
144,138 MHz	- PSK 31	
<b>144,150 à 144,180 MHz</b>	Tous modes (2700 Hz maxi)	
144,170 MHz	- Appel	
<b>144,180 à 144,360 MHz</b>	CW, USB (2700 Hz maxi)	
144,195 à 144,205 MHz	- SSB MS	
144,300 MHz	- USB fréquence d'appel	
<b>144,360 à 144,399 MHz</b>	Tous modes (2700 Hz maxi)	
144,370 MHz	- FSK 441	
<b>144,400 à 144,491 MHz</b>	Balises (500 Hz maxi)	
144,492 MHz	- Balises WSPR	
<b>144,500 à 144,794 MHz</b>	Tous modes (20 kHz maxi)	
144,500 MHz	- Images, SSTV, FAX...	
144,505 à 144,520 MHz	- Transpondeurs linéaires	
144,530 à 144,545 MHz	- Transpondeurs linéaires	
144,555 à 144,570 MHz	- Transpondeurs linéaires	
144,580 à 144,595 MHz	- Transpondeurs linéaires	
144,600 MHz	- Digimodes, RTTY...	
144,630 à 144,660 MHz	- Transpondeurs linéaires, sorties	
144,650 MHz	- BALLONS	
144,660 à 144,690 MHz	- Transpondeurs linéaires, entrées	
144,700 MHz	- FAX	
144,725 à 144,775 MHz	- Audio TVA (144,750 MHz)	
144,7875 MHz	- Télécommandes relais TVA	
<b>144,794 à 144,9625 MHz</b>	Digimodes et communications numériques (12 kHz maxi)	
144,800 MHz	- APRS	
144,8125 à 144,9875 MHz	- 5 canaux communications numériques de 12,5kHz Internet (144,8125/144,825/144,8375/144,850/144,8825 MHz)	
<b>144,975 à 145,194 MHz</b>	FM, voix numérique, entrées RELAIS (12 kHz maxi)	
<b>145,194 à 145,206 MHz</b>	FM, voix numérique (espace 145,200 MHz) (12 kHz maxi)	
<b>145,206 à 145,5625 MHz</b>	FM, voix numérique (12 kHz maxi)	
145,2375 MHz	- FM (Internet)	
145,2875 MHz	- FM (Internet)	
145,3375 MHz	- FM (Internet)	
145,375 MHz	- Voix numérique appel	
145,4500 MHz	- Communications d'urgence, RASEC France	
145,4625 MHz	- Communications d'urgence, RASEC France	
145,4750 MHz	- Communications d'urgence, RASEC France	
145,500 MHz	- FM fréquence d'appel mobiles	
<b>145,575 à 145,7935 MHz</b>	FM, voix numérique, sorties RELAIS (12 kHz maxi)	
<b>145,794 à 145,806 MHz</b>	FM, voix numérique (espace 145,800 MHz) (12 kHz maxi)	
<b>145,806 à 146,000 MHz</b>	Tous modes, communications spatiales, satellites (12 kHz maxi)	

Fréquences :	430 à 440 MHz	70 centimètres
<b>430,000 à 431,975 MHz</b>	Tous modes, communications numériques, relais... (20 kHz maxi)	
430,025 à 430,375 MHz	- NBFM sorties canaux relais 12,5 kHz (Shift +1,6 MHz)	
430,400 à 430,575 MHz	- Communications numériques	
430,600 à 430,925 MHz	- Relais communications numériques	
430,925 à 431,025 MHz	- Tous modes	
431,050 à 431,825 MHz	- Entrées canaux relais 25 kHz (Shift +7,6 MHz)	
431,625 à 431,975 MHz	- Entrées canaux relais 12,5 kHz (Shift 1,6 MHz)	
<b>432,000 à 432,025 MHz</b>	CW EME (500 Hz maxi)	
<b>432,025 à 432,100 MHz</b>	Digimodes bande étroite, CW (500 Hz)	
432,032 MHz	- Communications d'urgence CW	
432,050 MHz	- CW	
432,082 MHz	- Communications d'urgence CW, dégagement	
432,088 MHz	- PSK 31	
<b>432,100 à 432,400 MHz</b>	Digimodes, USB, CW (2700 Hz maxi)	
432,200 MHz	- SSB	
432,350 MHz	- Retour de UHF/SHF	
432,370 MHz	- FSK 441	
<b>432,400 à 432,490 MHz</b>	Balises (500 Hz maxi)	
<b>432,500 à 432,975 MHz</b>	Tous modes (12 kHz maxi)	
432,500 MHz	- APRS	
432,500 à 432,600 MHz	- Transpondeurs linéaires, entrées	
432,5375 MHz	- Communications d'urgence	
432,600 MHz	- RTTY	
432,700 MHz	- FAX	
432,600 à 432,800 MHz	- Transpondeurs linéaires, sorties	
432,600 à 432,975 MHz	- Entrées canaux relais 25 kHz (Shift 2 MHz)	
<b>433,000 à 433,375 MHz</b>	Entrées canaux relais 25 kHz (Shift 1,6 MHz) (12 kHz maxi)	
<b>433,400 à 433,575 MHz</b>	FM, voix numérique (espacement 25 kHz) (12 kHz maxi)	
433,400 MHz	- SSTV	
433,450 MHz	- Voix numérique appel	
433,500 MHz	- FM fréquence d'appel mobiles	
<b>433,600 à 434,000 MHz</b>	Tous modes (20 kHz maxi)	
433,600 MHz	- RTTY	
433,625 à 433,775 MHz	- Communications numériques	
433,700 MHz	- FAX	
433,800 MHz	- APRS	
434,000 MHz	- Expérimentations numériques	
<b>434,000 à 434,594 MHz</b>	Tous modes, ATV (12 kHz maxi)	
<b>434,594 à 434,981 MHz</b>	Tous modes, ATV, FM (12 kHz maxi)	
434,600 à 434,975 MHz	Sorties canaux relais 25 kHz (Shift 1,6 MHz)	
<b>435,000 à 438,000 MHz</b>	Service Amateur par satellite, ATV (20 kHz maxi)	
<b>438,000 à 440,000 MHz</b>	ATV, numériques, relais	
438,025 à 438,175 MHz	- Communications numériques	
438,200 à 438,525 MHz	- Relais communications numériques	
438,550 à 439,625 MHz	- Tous modes	
438,650 à 439,425 MHz	- Entrées canaux relais 25 kHz (Shift -7,6 MHz)	
439,800 à 439,975 MHz	- Communications numériques	
439,9875 MHz	POCSAG	